

Programm Dezember 2021

Samstag, 16.40 Uhr auf SRF 1
Sonntag, ca. 12 Uhr auf SRF zwei
Wiederholungen auf SRF info



04./05. Dezember: Familie im Radsportfieber - Talk

ERF 503

Aus Freude am Velofahren auf dem Schulweg entstanden eine Leidenschaft und ein Spitzensportler-Alltag: Timon und Noemi Rüegg verschreiben sich als Jungprofis dem Radsport. Beide sind Teil des Schweizer Nationalkaders und unter Vertrag bei Profiteams.

Radsport – ein Auf und Ab zwischen verschiedenen Pulsraten und schmerzenden Beinen. Der Weg an die Spitze ist hart. Timon und Noemi Rüegg stehen im Alter von 25 beziehungsweise 20 Jahren an der Schwelle zum Leben als Profi-Radsportler. Die Leidenschaft für das Velo ist in ihrem Zuhause im zürcherischen Oberweningen schnell sichtbar: Die Garage ist vollgestellt mit verschiedenen Velos, Pneus und Schläuchen. In den Zimmern hängen alte Velotrikots, Siegerfotos und Erinnerungen an eingefahrene Podestplätze. Die Geschichten von Vater Peter, Timon und Noemi gleichen sich: Der Schulweg mit dem Velo bereitete so viel Freude, dass alle drei einst in den «Veloclub Steinmaur» eintraten und auf den zwei Rädern alles gaben. Heute ist Peter Rüegg hobbymässig auf dem Velo unterwegs und unterstützt seine Kinder.

11./12. Dezember: Gemeinsam statt einsam - Magazin

AV 681

Während es auf der einen Seite besonders in Städten immer mehr Singlehaushalte gibt, zeigt sich heute auch ein anderer Trend: Alternative Wohnformen boomen, in denen wieder das Leben in Gemeinschaft gesucht und geübt wird.

Individuell, unabhängig und frei - so stellen sich die meisten Menschen ihr Leben und Wohnen im Idealfall vor. Das Einfamilienhaus mit Garten kommt diesem Traum am nächsten. Doch mittlerweile findet bei vielen ein Umdenken statt. Könnte man nicht auch in Gemeinschaft oder enger Nachbarschaft mit geteilten Ressourcen und Pflichten leben? Solidarität, Ökologie oder auch die Finanzen stehen bei solchen Überlegungen im Fokus. Eine wichtige Frage ist auch, wo und wie man den Lebensabend verbringen möchte. Heute gibt es zahllose alternative Wohnprojekte, Mehrgenerationenhäuser und WGs, die zeigen, wie vielfältig das Zusammensein gestaltet werden kann. Für Christen ist das Leben in einer Gemeinschaft, in der auch die geistlichen Bedürfnisse geteilt werden, seit Jahrhunderten ein grosses Anliegen.

18./19. Dezember: Bernarda Brunovic – blindes Stimmwunder - Talk

ERF 503

Bernarda Brunovic ist von Geburt an blind. Nach 33 Operationen innert 15 Jahren akzeptiert sie ihre Blindheit und nimmt das Leben mit viel Weitsicht in Angriff. 2018 singt sich die Singer-Songwriterin an der Castingshow «The Voice of Germany» bis ins Halbfinale und berührt Millionen von Menschen.

Bernarda Brunovic ist blind. Seit Geburt. Dass sie überhaupt lebt, hat sie ihren Eltern zu verdanken, die sich gegen eine Abtreibung entschieden – wider den Rat der Ärzte. Schon als Säugling muss Bernarda mehrmals unters Messer. Bis zu ihrem 15. Lebensjahr wird sie 33 Mal operiert. Als bei einem Eingriff ein Fehler passiert und ihr linkes Auge komplett abstirbt, beschliesst sie, keine Operationen mehr zu machen und ihre Blindheit zu akzeptieren. Bernarda Brunovic geht fortan mit viel Weitsicht durchs Leben. Sie lernt, wie man blind joggt, Ski fährt, kocht und putzt – und nimmt Gesangsunterricht. 2018 singt sie sich an der Castingshow «The Voice of Germany» mit ihrer kraftvollen Soulstimme bis ins Halbfinale. Heute komponiert die 27-jährige Theologiestudentin selber Songs und tritt auf europäischen Bühnen auf.

25./26. Dezember: Schenk mal was (W) - Magazin

AV 604 B

Weihnachten steht vor der Tür. Bei manchen ist das Festtagsmenü schon geplant, die Guetzli sind gebacken und die Geschenke eingepackt. Andere können sich keine Geschenke leisten oder sind alleine, fühlen sich über die Festtage einsam und bekommen oft auch gar nichts geschenkt.

Bereits in der Vorweihnachtszeit besinnen wir uns auf all das Gute, das uns in diesem Jahr widerfahren ist und auf die Nächstenliebe, durch die wir auch Menschen um uns herum Gutes tun können, ohne eine Gegenleistung dafür zu erwarten. Geschenke können dabei sehr vielfältig sein. Ob monetärer Natur, in Form von Sachgeschenken oder einfach in Form von Zeit, die man einem anderen Menschen schenkt. Mit der Aktion «Hilfe Schenken» zeigt «HEKS» wie einfach es ist Unterstützung zu schenken, die direkt und langfristig ankommt. Rahel Waehry bietet mit ihrem Kosmetik-Studio ganz praktische Hilfe an. Sie schenkt ein offenes Ohr, Perspektive in Form von Ausbildungsplätzen und manchmal auch eine Gratisbehandlung. Und wie fühlt es sich an, selbst beschenkt zu werden? Ernesto Gafner hat 2011 von seinem ehemaligen Schulfreund Rolf Gloor eine Spenderniere geschenkt bekommen. Dank dieser lebte er frei von Dialysen und mit mehr Schnauf für Familie und Hobbies. Leider ist Ernesto Gafner im Frühjahr 2020 infolge Covid-19 verstorben.