



## ***Plötzlich Panik***

**Talk, Samstag, 19. Januar 2019, 16.40 Uhr auf SRF 1**

***Ihr Herz rast, ihre Hände zittern. Sie hat Todesangst. Panik! 13 Jahre lang leidet Ilenia Ragatuso täglich unter Panikattacken. Woher kommen Panikattacken und wie können sie überwunden werden? Nathan Keiser, Psychiater und CEO Klinik SGM Langenthal, erklärt.***

Ihr Herz rast, ihre Hände zittern. Sie sieht verschwommen und hat das Gefühl, die Kontrolle zu verlieren. Todesangst, ja Panik macht sich breit. **Ilenia Ragatuso** ist 22 Jahre alt und verbringt gerade den Urlaub mit ihrem Mann. Beim Abendessen überkommt sie wie aus dem Nichts diese erste Panikattacke. Ohne ersichtlichen Grund schießen ihr schlimme Gedanken durch den Kopf: «Du wirst in die Psychiatrie kommen. Du wirst an einer Krankheit sterben.» Weder die Gedanken, noch die Gefühle bekommt sie in den Griff. Aus der Panikattacke wird eine Angststörung, die das Leben von Ilenia Ragatuso mehr als ein Jahrzehnt lang zur Hölle macht. Nach 13 Jahren erlebt sie etwas, das alles verändert.

**Nathan Keiser** ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH und seit einem Jahr CEO der Klinik SGM Langenthal. Durch seine langjährige Arbeit mit Patienten mit Angststörungen weiss er aus der Praxis, woher Panik- und Angststörungen kommen und wie sie überwunden werden können.

### **Wiederholungen:**

- Samstag, 19. Januar 2019: 18.30 Uhr auf SRF info
- Sonntag, 20. Januar 2019: 09.25 Uhr auf SRF zwei und 17.45 Uhr auf SRF info
- Online-Video nach der Erstaussstrahlung auf [www.sonntag.ch](http://www.sonntag.ch), Play SRF und YouTube

**sonntag.ch**

Die TV-Reihe FENSTER ZUM SONNTAG wird gemeinsam von der ALPHAVISION und der Partnerorganisation ERF Medien produziert. Das Magazin wird redaktionell von der ALPHAVISION, der Talk von ERF Medien verantwortet.

**ALPHA  
VISION**  
Wangen bei Olten