

Üben, üben, üben

Magazin, Samstag, 30. Juni 2018, 16.40 Uhr auf SRF 1

«Üben, üben, üben», wer kennt ihn nicht, diesen berühmten «Dreiklang des Grauens»? Eltern, Lehrer und Trainer halten uns an, den inneren Schweinehund zu überwinden und uns diszipliniert hinter die Übungen zu klemmen, denn: «Übung macht den Meister!»

Wenn sich jedoch das Hobby zur Leidenschaft entwickelt, wird das Üben zur Freude und auch an Motivation fehlt es nicht. Der Kunstturner **Andrin Frey** (17) holt 2017 am European Youth Olympic Festival in Ungarn die Goldmedaille in der Disziplin Sprung. All die nass geschwitzten T-Shirts und die unzähligen blauen Flecken haben sich gelohnt! Seine ganze Familie ist stolz auf ihn. Sein Erfolg motiviert ihn, noch höhere Ziele anzugehen!

Üben und nochmals üben, das kennt auch der Fussballer **Gilles Yapi**. In der Elfenbeinküste geboren, setzt er als einer der wenigen seinen Traum einer Fussballerkarriere in Europa in die Tat um. Vier Saisons spielt er bei den Berner Young Boys, bevor er mit dem FC Basel dreimal hintereinander Schweizer Meister wird. Nachdem er brutal gefoult wird, glaubt niemand mehr, dass Yapi es nochmals schafft, als Spieler auf den Fussballplatz zurückzukehren.

Kurt Spiess ist 81 Jahre alt und hat in seinem Leben schon vieles geübt. Bis ins hohe Alter ist er nie müde geworden, sich auf Neues einzulassen. E-Mail, Tablet und Touch-Screen sind aus seinem Leben nicht mehr wegzudenken. Und obwohl er erst mit 71 Jahren anfang zu malen, verkauft er bis heute regelmässig Bilder. Er ist überzeugt: «Immer wieder Neues zu lernen hält jung!»

Wiederholungen:

- Samstag, 30. Juni 2018: 18.25 Uhr auf SRF info
- Sonntag, 1. Juli 2018: 11.35 auf SRF zwei und 17.45 Uhr auf SRF info
- Online-Video nach der Erstaussstrahlung auf www.sonntag.ch, Play SRF und YouTube

sonntag.ch

Die TV-Reihe FENSTER ZUM SONNTAG wird gemeinsam von der ALPHAVISION und der Partnerorganisation ERF Medien produziert. Das Magazin wird redaktionell von der ALPHAVISION, der Talk von ERF Medien verantwortet.

**ALPHA
VISION**
Wangen bei Olten